ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «Скандинавская ходьба»

Направленность: физкультурно - спортивная

Возраст учащихся: 5 – 7 лет

Срок реализации: 1 год

Данная программа предполагает обучение детей 6 - 7 лет передвижению ходьбой с отталкиванием палками, формирование культуры правильной техники движений, навыков проведения самостоятельных занятий и приемов самоконтроля, а также укрепление здоровья и развитие общей выносливости обучающихся.Занятия не требуют дорогостоящего оборудования и проводятся на свежем воздухе на территории образовательного учреждения, в ближайшем ландшафтном парке и в лесу, что создает дополнительные благоприятные условия для оздоровления обучающихся. Использование разных мест прогулок делает занятия не монотонными, постоянно поддерживает интерес обучающихся к занятиям.

Обучение по данной программе может быть организовано в очно – заочной форме с применением дистанционных технологий.