Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Ритмопластика"

Данная программа направлена на синтез различных видов деятельности (танцевальной, музыкальной, игровой, сценической), а также включает набор интегрированных дисциплин. Ритмопластика содействуют физическому воспитанию и укреплению детского организма, не только даёт выход повышенной двигательной энергии ребёнка, но и способствует развитию у него многих полезных качеств. В процессе работы над движениями под музыку, формируется художественный вкус детей, развиваются их творческие способности. Обучение по данной программе может быть организовано в очно – заочной форме с применением дистанционных технологий.

Цель программы: формирование творческих способностей и развитие индивидуальных качеств ребёнка средствами музыки и ритмических движений.

Задачи:

- формировать элементарные хореографические знания, умения и навыки;

- научить выполнять образно - игровые движения;

- познакомить с особенностями движений народных танцев;

- развивать творческое воображение в различных видах деятельности;

- развивать хореографические способности: координацию, гибкость, точность движений в соответствии с музыкой;

- развивать музыкальные качества (музыкальный слух, чувство ритма);

- воспитывать у детей интерес к занятиям ритмопластикой; культурные привычки в процессе группового общения с детьми и взрослыми.