АННОТАЦИЯ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Познай себя" физкультурно - спортивной направленности, ориентирована на формирование у дошкольников представлений о ценности своего здоровья, способах его сохранения, формирование конкретных поступков, действий, навыков, обеспечивающих сохранение здоровья. Обучение по данной программе может быть организовано в очно – заочной  форме с применением дистанционных технологий.